

# えがお 4月



令和4年 4月25日  
大野原西小 保健室



70名の1年生を迎え、令和4年度が始まり、2週間が経ちました。学校では、元気に過ごす子どもたちの姿がみられます。今年度も「コロナ対策」をしながらの生活になりますが、毎日の検温、こまめな手洗い、マスクの着用など、一人一人が気をつけて、気持ち新たに過ごしましょう。



\*\*\*\*\*

1学期は定期健康診断があります。発育測定、視力検査が終わり、この後も色々な検査が続きます。正しく受けて、自分の体をよく知りましょう。

## ☆お世話になる先生方☆

- 学校医 中島 章 先生(あきら医院)
- 学校歯科医 鈴木伸之 先生(新扇歯科医院)
- 学校薬剤師 菅谷厚子 先生(あい薬局)



### 保健室を使う時のマナー

帰る時も先生に声をかけてね

さわがない

使ったものはかたづける

記録をつける

用具はたいせつにあつかう

せんせい よごしたら先生に知らせる

かっさに薬や器具にさわらない

## 保護者の方へ

- 朝の検温と健康観察カードへの記入、提出を忘れずをお願いします。欠席や遅刻の際には、朝のうちに学校(93-2251)へ連絡をしてください。
- 出席停止について  
以下の病気と医師に診断された場合には、流行防止のために『出席停止』の措置をとります。診断後、速やかに学校へ連絡してください。出席停止期間は医師の指示に従ってください。

《主な病気》・インフルエンザ ・ノロウイルス(下痢嘔吐症) ・溶連菌感染症 ・咽頭結膜熱  
・流行性耳下腺炎(おたふく) ・水痘(みずぼうそう) ・流行性角結膜炎 ・麻疹  
・風疹 ・マイコプラズマ感染症 ・新型コロナウイルス  
・その他医師が必要と認めた感染症

※今年度も、発熱、咳、咽頭痛等の風邪症状がみられる場合には、ご家庭で休養をお願いいたします。また、同居家族に同様の症状がある場合にも、児童はご家庭で様子を見ていただけますよう、ご協力をお願いいたします。登校後に発熱、咳、咽頭痛等の風邪症状がみられた場合は、保護者の方に連絡いたしますので、お迎えをお願いいたします。

### その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。

|      |                  |
|------|------------------|
| 顔・表情 | 顔色が悪い、ぼんやりしている   |
| 鼻    | 鼻水・鼻づまりがある       |
| のど   | 赤くなっている、咳が出る     |
| 皮ふ   | 腫れている、ジュクジュクしている |
| 尿・便  | 回数が多い、においや色が違う   |
| 食欲   | 普段より食べる量が少ない、吐く  |
| 睡眠   | 夜中に何度も起きる、目覚めが悪い |

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません

また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。