

# えがお 5月

令和3年 5月18日  
大野原西小 保健室

5月も半ばを過ぎて、1年生も小学校生活にだいぶ慣れてきたようです。外遊びができるようになったため、すり傷や、打撲などのケガは多くなりましたが…。



児童の中には、少し疲れた表情をしている子もいます。

『早寝・早起き・朝ごはん』を合い言葉に規則正しい生活を心がけましょう。



## ～1学期体位測定の結果<学年別男女別平均値>～

### 男子

### 女子

身長cm	体重Kg	学年	身長cm	体重Kg
116.8	23.0	1	116.7	21.6
124.2	26.4	2	122.1	25.0
127.8	27.1	3	128.4	29.7
134.4	33.9	4	134.1	31.4
138.9	36.5	5	140.5	36.2
144.6	40.0	6	148.1	41.4



上の表は、4月に行った体位測定の平均です。成長には個人差があります。



ほけんだよりは、うちのひとと、よみましょう。

4月から定期健康診断を行っています。学年によって受ける検査や日にちが違いますが、内科検診（高学年）、歯科検診（1・4年生）、尿検査（全学年）が残っています。検査は正しく受けましょう。

## 健康診断でわかることとわからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のすすめ」をそのままにしないでくださいね



今年度お世話になる学校三師を紹介します。

学校医・・・中島 章 先生（あきら医院）

学校歯科医・・・鈴木 伸之 先生（新扇歯科）

学校薬剤師・・・菅谷 厚子 先生（あい薬局）



## 保護者の方へ

定期健康診断に関する書類等の提出にご協力いただき、ありがとうございます。現在、健康診断を実施中ですが、学年によって実施日が違うため、結果の通知日も異なってまいります。予めご了承いただければと思います。

各検査の結果は個票にして通知します。医療機関での診察や検査が必要なお子さまは、早めの受診をお願いいたします。

お子さまの「身長が低い」と心配な方は、身長の伸びを成長曲線にして「低身長」の疑いがあるかを見ることができます。いつでも保健室へご相談ください。

※視力の個票は、**B (0.9～0.7)**、**C (0.6～0.3)**、**D (0.3未満)**のお子さまに配付します。A (1.0以上)のお子さまにはありませんのでよろしくお願いいたします。