



楽し学舎

～Challenge 「共に前進」～

“実りある” 充実した夏休みに・・・ 『自分を大切に!』 夏休みにしかできないことにCHALLENGE

梅雨明け宣言間近の猛暑日が続く中で1学期末を迎えております。学校ではAfterコロナそして熱中症予防を行いながら教育活動を実施しています。その中、生徒は毎日元気に登校し、学校生活を送っています。特にこの時期の、熱中症や突然の異常気象には十分に注意していかなければなりません。生徒一人一人が充実した学校生活が送れるよう、また、充実した実り多い夏休みになるよう、事前指導にも力を注いでいきたいと思っております。

さて、いよいよ20日には1学期が終了し夏休みを迎えます。4月に新年度がスタートし、あっという間の日々でした。今年の夏休みは42日間あります。その間、学校を中心とした生活から家庭中心の生活になります。子供たちにとっては時間に縛られることが少なくなるだけ、とたく生活リズムや基本的な生活習慣が崩れがちになります。子供たち一人一人が自分の『目標』をもち、『計画』を立て規則正しい生活が送れるようご家庭でも心配りを願います。

夏休み期間中、子供たちが健康で安全に有意義な生活が送れるよう、そして、休みが終わったときに「こんなことができた」「楽しかった」と言えるよう、満足感や成就感を味わえる、実りある楽しく、そして子供たちにとって成長のできる夏休みになるように保護者や地域の皆様のご支援とご協力をお願いいたします。以下の点につきましては、特にご留意ください。

1 様々な体験・経験を!

今年も42日間という長い夏休みです。普段はできない様々な体験・経験を楽しく元気にしてほしいです。例えば、「普段よりも学習時間を増やす、自然に触れる、読書に挑戦する、部活に集中する、家族との時間を増やす、手伝いをする」などなど、他にも夏休みだからこそできることがたくさんあると思います。

『〇〇に挑戦する』と目標を明確に立てて生活しましょう。家族と相談して決めるのもいいですね。

2 規則正しい生活を!

休みに入り、学校に行かない生活が続くと、生活のリズムが崩れがちになります。夜、遅くまで起きて、ゲームをしたり、テレビを見たり、スマホをしたり等の生活を送っていると、「夜型の生活リズム」が身に付いてしまい、朝、起きられなくなってしまいます。「夜型の生活リズム」を続けていると、部活動に影響が出てきたり、2学期になり起きるのがつらくなったり、夏バテもしやすくなったりします。だからこそ、夏休み中も『早寝・早起き・朝ご飯』の生活リズムを続けてほしいと思っております。

3 安全な生活を!

夏休み中の事故についてはいろいろと危惧されます。特に、以下の点で注意しましょう。

- ① **交通事故、特に自転車での事故**が心配です。見通しの悪い交差点等、飛び出しによる事故には十分に注意してください。ヘルメット着用が、自分の命を守る手段です。部活に行くときや出掛けるときなど、保護者の方々から一声掛けていただき、交通安全・交通マナーを守らせてください。
- ② 暑くなると**熱中症の他、水難事故**も心配です。川や用水路等では遊ばないようにしてください。海や河川などの水辺には保護者同伴でお願いします。釣りの好きなお子さんもおりますが十分に気を付けさせてください。

- ③ 夏の時期には**声かけ事案等の事件**も多くなります。部活動などで登下校する際にはできるだけ一人で行動しないようにしてください。万が一、不審者等に遭遇したときにはすぐに「逃げる・助けを呼ぶ・近くに逃げ込む等」の行動をとってください。その後、警察署に連絡し、学校にも報告をお願いします。『大人の見守る目』が欠かせません。どうぞご協力をお願いします。
- ④ **公共の場の使用はルールとマナーを守った行動**をお願いします。特に公園等での遊び(スケボーやボール遊び、**禁止の花火遊び等**)では、小さい子供や高齢者、公園利用者等に十分に配慮できるよう、ご家庭でもお話しください。また、ゴミの持ち帰り等のマナーについてのお話をお願いします。
- ⑤ **スマホやゲームから犯罪やトラブルに巻き込まれる**ことも心配しています。インターネット上の世界では、役立つ情報もたくさんある一方で、悪影響のある有害な情報も数多く存在します。また、メールやインターネット掲示板、SNS等のコミュニティサイトについても、使い方を間違えると、自分が気付かないうちに、見知らぬ人に個人情報を知られてしまうなど、様々なトラブルが生じる危険があります。スマホやゲームを安全に使うための極意としては、
- A: スマホ依存やゲーム依存にならないためにも、**家庭で使用時間や使用場所、使い方やルールなどを決め、楽しく使いましょう。ご家族で話し合ってください。**
- B: SNSで被害者にも加害者にもならないために、**「SNSで知り合った人と直接会ったり、個人情報を載せたり、自分や友達の写真を送らない」**ことを約束してください。
- C: スマホやゲーム機には必ず**「フィルタリング」を設定**してください。年齢や使い方に応じてレベル設定ができるので、ご家庭で相談してください。

第1回進路説明会 (3年生)

7/13(木)に、卒業生に來校してもらい「第1回進路説明会」を開催しました。10名の卒業生(高校1年生)から、各高校の様子や中学校時代に頑張ったこと、進路決定の難しさなどの熱い応援メッセージをいただきました。今後の進路選択に生かしてください。中学卒業後の自分の姿を想像し、自分を振り返り、自分自身で進路選択を行ってほしいと願っています。

暑い夏休みを乗り切ろう。頑張れ! 3年生!!

性指導講話 (2年生)

7/13(木)オンラインで2年生対象の「性指導講話」が開かれました。講師の先生は、つきのみち助産院の池田先生です。池田先生からは、『性感染症予防について』や『思春期の心と体について』などのお話をいただきました。今後の生活に生かしていけるようにします。

県民総合体育大会中学校陸上競技大会 7月14・15日に陸上競技の県大会が行われました。

本校からは、共通男子走り幅跳び・共通男子400m・共通女子800m・2年女子100m・共通女子1500m・共通男子1500m[2名]の7名の選手が参加して来ました。全選手とも最後まで頑張りました。



☆夏休みの主な行事予定☆

- 県大会日程(学校だより第5号参照・詳細は各顧問より) ▼ 7/22(土) PTA 連絡協議会指導者研修会
- 吹奏楽コンクール(7/23 神栖市文化センター) ■ 関東大会 水泳競技(8/8~10 東京アクアティクスS)
- ◆ 7/24(月)~28(金) 全学年三者面談 ※担任の出張等で予定が変更される場合があります。
- ◆ 8/13(日)~16(水) 学校閉庁日 ◆ 9/1(金) 第2学期始業式 ▼ 9/2(土) PTA奉仕作業

【夏季休業中の緊急連絡について】

- 平日(8:00~16:30)は、学校まで連絡をお願いします。 0299-92-0652
- 休日及び閉庁日、夜間などは神栖市役所までお願いします。 0299-90-1111

最新の情報は学校HPでご確認ください。QRコードです。⇒

